



Strategie familiari nelle disabilità  
della prima infanzia

**L'abilità** associazione Onlus  
Italy 20159 Milano via A. della Pergola 10  
tel./fax +39 0266805457 info@labilita.org  
www.labilita.org  
Cod. fiscale 97228140154  
P. Iva 04830790962

**Per i versamenti e le donazioni**  
Cariparma & Piacenza, Agenzia n. 3  
via F. Filzi 25, 20124 Milano  
c/c 43322323 Abi 06230 Cab 01630 Cin Q  
c/c postale 14642466

## Relazione attività 2008

Il 2008 per L'abilità è stato un anno fondamentale e ricco di importanti iniziative che hanno fatto di **L'abilità** un punto di riferimento sul territorio milanese per oltre 100 famiglie di bambini con disabilità e per i servizi sociali e sanitari che operano sul territorio.

### Le novità

- Inaugurazione della **nuova sede** in via Mac Mahon, presso l'Istituto San Gaetano – Opera Don Guanella, 300 mq finalmente senza barriere architettoniche, a disposizione dei bambini con disabilità con un grande spazio gioco all'aperto, aule completamente attrezzate di materiali per il gioco e per le attività educative, computer ecc.
- apertura di un nuovo servizio sperimentale, il Centro Socio Educativo **L'officina delle abilità**, che accoglie 28 bambini dai 4 ai 10 anni, dal lunedì al venerdì dalle 11 alle 19, su progetti educativi individualizzati in collaborazione con la scuola e le Neuropsichiatrie di Niguarda e Sacco
- acquisto di un pulmino attrezzato, **L'abilibus**, per il trasporto dei bambini che frequentano il CSE (20 bambini con disabilità) con servizio giornaliero dalla scuola al nostro centro e ritorno a casa
- avvio del progetto **w.e. care**, una rete di 20 famiglie disponibili ad accogliere bambini con disabilità durante un week-end al mese e permettendo quindi ai loro genitori un momento di sollievo.

### Le attività ormai storiche

- **Spazio gioco** con l'avvio di laboratori di musicoterapia, costruzione di libri sensoriali e attività espressive con la creta per 30 bambini con disabilità e 15 in età preadolescenziale in un rapporto 1:1 con l'adulto o in un gruppo di pari sempre mediato dagli educatori di riferimento
- **sabati di respiro** 1 volta al mese (ore 10-18) per 20 bambini con disabilità grave, inseriti in piccoli gruppi
- **servizio di sostegno psicoeducativo** con una psicologa per un aiuto individuale ai genitori
- **gruppi di automutuoaiuto** rivolti a 15 genitori di bambini con disabilità in età evolutiva, a cadenza quindicinale per tutto l'anno condotti da una neuropsichiatria e da una psicologa
- laboratorio **"Le sette regole del sole"** portato all'interno delle scuole primarie, che ha sensibilizzato oltre 300 bambini sul tema della diversità/disabilità, della non discriminazione e del gioco senza barriere
- **centro estivo** per 15 bambini con disturbo generalizzato di sviluppo nel mese di giugno
- **sportello informativo** (550 contatti annui) e attività di counselling, incontri personali sulle diverse tematiche che riguardano la crescita dei bambini (230 contatti).

Attività per i bambini Spazio gioco . Percorsi educativi individualizzati . Micronido I dieci nani

Attività per i genitori Informazioni e counseling . Sostegno psicologico . Gruppi di automutuoaiuto . Servizi di sollievo

Una cultura della disabilità Percorsi formativi . Formazione itinerante . Corsi e seminari . Pubblicazioni . Eventi

## I progetti

- **Prima comunicazione.** In collaborazione con la Provincia di Milano, L'abilità ha svolto una ricerca per indagare le modalità della prima comunicazione della disabilità ai genitori e raccolto le testimonianze dei genitori in un video girato da Mirko Locatelli, un giovane regista indipendente
- **Figli con disabilità - seconda edizione.** Incontri dedicati ai genitori di bambini con disabilità organizzati dalla Provincia di Milano e da Ledha
- **Diritto di sostegno.** Dal 15 settembre 2008 un progetto di L'abilità cofinanziato dalla Provincia di Milano sostiene cinque famiglie con bambini con disabilità dai 0 ai 3 anni con un intervento domiciliare mirato
- **Un parco per i diritti dei bambini.** Supervisionati da L'abilità, 7 designer di fama internazionale hanno progettato giochi accessibili a tutti i bambini, anche quelli con disabilità permanente o temporanea.

## I convegni e le pubblicazioni

- 5 febbraio 2008 **I diritti dei bambini e degli adolescenti con disabilità**, Laura Borghetto e Carlo Riva sono stati i rapporteur del workshop sul diritto al gioco, al tempo libero e alla sport
- 3 dicembre 2008 **Adozioni impossibili? Tutti i bambini hanno diritto ad avere una famiglia**, organizzato dalla Caritas Ambrosiana in collaborazione con il Tribunale per i Minorenni di Milano. L'abilità è intervenuta presentando il ruolo dell'associazione come mediatore tra i bambini, le famiglie e le istituzioni nel caso di adozioni di bambini con disabilità
- Marzo 2008 **“Essere facilitatori non barriere, dal dolore innocente alla speranza di rinnovamento”**, il secondo quaderno di L'abilità che contiene gli atti dell'omonimo convegno del gennaio 2007. Un racconto corale sull'esperienza del dolore innocente che prova la famiglia misurandosi con la quotidianità
- Marzo-aprile 2008 **“A che gioco giochiamo?”** di Carlo Riva in: “Il mondodomani”, 2/2008, Bimestrale italiano dell'Unicef
- Aprile 2008 **“4° Rapporto di aggiornamento sul monitoraggio della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza in Italia”**. L'abilità ha contribuito alla stesura del punto riguardante **Il diritto al gioco** (pag. 106-107)
- Novembre 2008, **“Le norme e i diritti. Opportunità o vincolo”**, di Laura Borghetto in **“Le famiglie davanti all'autismo. Approfondimenti e proposte per un cambiamento”**, IRER Istituto Regionale di Ricerca della Lombardia, ed. Guerini e Associati.

I **risultati del 2008** sono davvero confortanti per la nostra realtà. Nella totalità delle attività sono state coinvolte 658 famiglie e circa 203 bambini, di cui 88 i bambini con disabilità medio-grave. 108 i genitori partecipi direttamente dei progetti, 200 quelli che hanno usufruito del servizio di counselling e sportello informativo, che non beneficia di fondi pubblici ma che svolge un prezioso ruolo di sostegno.

Attività per i bambini Spazio gioco . Percorsi educativi individualizzati . Micronido I dieci nani

Attività per i genitori Informazioni e counseling . Sostegno psicologico . Gruppi di automutuoaiuto . Servizi di sollievo

Una cultura della disabilità Percorsi formativi . Formazione itinerante . Corsi e seminari . Pubblicazioni . Eventi



Strategie familiari nelle disabilità  
della prima infanzia

L'abilità associazione Onlus  
Italy 20159 Milano via A. della Pergola 10  
tel./fax +39 0266805457 info@labilita.org  
www.labilita.org  
Cod. fiscale 97228140154  
P. Iva 04830790962

Per i versamenti e le donazioni  
Cariparma & Piacenza, Agenzia n. 3  
via F. Filzi 25, 20124 Milano  
c/c 43322323 Abi 06230 Cab 01630 Cin Q  
c/c postale 14642466

Nel lavoro di coordinamento e di raccordo con le **strutture del territorio** (operatori sanitari, servizi sociali, cooperative, associazioni, fino alle parrocchie) abbiamo stimato circa 1000 contatti.

Lo scorso 29 aprile L'abilità è entrata a far parte del gruppo di associazioni che aderiscono alla **Ledha** (Lega per i diritti delle persone con disabilità). Un passo importante per la nostra associazione che si concretizza in azioni più mirate ed efficaci per diffondere e garantire i diritti dei bambini con disabilità.

Per far fronte alle numerose attività lo staff di L'abilità nel 2008 è molto cresciuto:

Risorse umane al 31 dicembre 2008		
Direzione e segreteria	Operatori	
Presidente	6 educatori professionali CSE	Neuropsichiatra Infantile
Direttore attività	1 educatore professionale spazio gioco	Psicomotricista
Referente comunicazione	2 educatori professionali assistenza domiciliare	Psicologa
Referente progetti speciali	3 educatori professionali sabati di respiro	
Referente amministrativo- contabile	1 autista pulmino L'abilibus	
Segreteria		

*A tutti coloro che hanno creduto nel nostro lavoro e ci hanno sostenuto, un **GRAZIE** di cuore  
e un invito a continuare a sostenerci. L'abilità ha bisogno dell'aiuto di tutti  
perché i bambini con disabilità e le loro famiglie hanno bisogno del nostro lavoro.*

Milano, marzo 2009